TALLER DE INVESTIGACIÓN APLICADO AL BIENESTAR DEL MÚSICO

La matrícula en este taller se realizará del **10 al 20 de diciembre**.

El taller se desarrolla en **2 fases de 75 minutos** cada una:

- Fase 1, *del 12 al 23 de diciembre*
- Fase 2, *del 27 de abril al 11 de mayo*

La participación completa en este taller conlleva:

- El reconocimiento de **1 ECTS (equivalente a 25 horas)**
- Que tu participación está vinculada a la investigación FISENCOG.

¿En qué consiste la investigación FISENCOG?

El objetivo de la presente investigación, diseñada por investigadores de la UGR y la Universidad Tecnológica de Auckland, es identificar qué tipo de actividades pueden mejorar las características cognitivas, emocionales y físicas de los estudiantes de grado superior de música, contribuyendo de este modo a su **salud y bienestar** tanto en su vida diaria como académica.

¿Qué trabajo tendré que desempeñar como participante?

Tanto en la fase 1 como en la fase 2 del taller deberás realizar una serie de tareas cognitivas y cuestionarios online que los podrás hacer cuando desees durante el plazo establecido para completar dichas fases (ver tabla abajo).

El tiempo estimado para realizar la **tarea online** es de aproximadamente **45 minutos** en cada fase. Asimismo, en ambas fases, deberás realizar algunas pruebas físicas y cumplimentar cuestionarios que evalúan el bienestar físico, psicológico y emocional del músico. El tiempo estimado para realizar esta **tarea presencial** es de **30 minutos** en cada fase. Aquellos alumnos que cumplimenten todas las tareas dentro del plazo establecido, obtendrán un crédito ECTS.

	FASE I	FASE II
TAREA ONLINE	<i>Cognitivas y cuestionarios</i> Duración 45 min. Del 12 al 23 diciembre	<i>Cognitivas y cuestionarios</i> Duración 45 min. Del 27 abril al 11 de mayo
TAREA PRESENCIAL	<i>Pruebas físicas y cuestionarios</i> Duración 30 min. Del 12 al 20 diciembre	<i>Pruebas físicas y cuestionarios</i> Duración 30 min. Del 27 abril al 8 de mayo

Contacto: Luis Javier Bartos Pérez. E-mail javibartos@gmail.com Tfno. 651897701